

Salute DELLA DONNA IN FARMACIA

Declinare i servizi al femminile, partendo dalla maternità fino alla prevenzione delle malattie cardiovascolari



Ogni giorno celebriamo la giornata mondiale di qualcosa o qualcuno e anche le iniziative in farmacia spesso sono legate a queste occasioni dedicate alla salute. Ad aprile si celebra la giornata mondiale della salute della donna, che coincide con la giornata dedicata alla

più grande donna su cui poggiamo i piedi e della cui salute poco ci curiamo, a livello mondiale.

In farmacia quanto siamo effettivamente a misura di donna? Quanto i nostri servizi possono essere considerati adatti a prevenire, curare, valorizzare a seconda del genere? Quanto spazio dedichiamo al consiglio di disturbi prettamente femminili? Sicuramente, all'interno di una farmacia con uno staff di sole donne i servizi dedicati al mondo femminile sono più semplici da proporre, cogliendo magari noi stesse per prime alcune necessità.

Penso, per esempio, ai servizi dedicati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che colpiscono molte donne soprattutto post menopausa: la misurazione del pannello lipidico completo, l'effettuazione di elettrocardiogramma oppure holter presori o cardiaci in telemedicina.



Penso anche ai servizi organizzati in giornate dedicate, grazie alla partnership di aziende farmaceutiche che ci forniscono apparecchiature sofisticate e abili tecnici per effettuare analisi come la pletismografia per la valutazione dell'insufficienza venosa oppure la densitometria ossea per la valutazione del rischio di osteoporosi.

Penso alla fortuna di giovani mamme che possano contare su una farmacia che dedica uno spazio apposito alla salute in gravidanza, in allattamento e nella fase di crescita del proprio bambino. Ma anche al benessere della donna in età fertile, che spesso viene data per scontata in salute solo perché giovane. Ma non per questo esentata da disturbi ginecologici, che si possono prevenire facilmente con una buona educazione sanitaria.

Avere all'interno della farmacia un'area dedicata alla bellezza e alla salute della pelle, con cabina estetica e un'apparecchiatura per effettuare un'analisi accurata

della cute, permette di avvicinare più donne alla prevenzione e alla salute fin dalla giovane età: si possono effettuare misurazioni per valutare lo stato di idratazione, il fototipo, le macchie, ma anche il grado di cellulite e ritenzione idrica, per conoscere al meglio la propria pelle e per utilizzare i prodotti più adatti per un benessere e una bellezza duraturi.

La salute della donna celebrata in queste giornate si rafforza grazie alla presenza capillare delle nostre farmacie che fanno prevenzione costante sul territorio, incentivando campagne di screening, comprese quelle oncologiche, a partire dall'educazione sanitaria nei confronti del vaccino contro l'Hpv, al consiglio di prevenzione per i tumori al seno e alle ovaie, fino alla partecipazione attiva sul territorio per lo screening del tumore del colon retto.

Per la salute della donna si può fare tanto e la farmacia dei servizi (non solo tutta al femminile) è il luogo adatto per fare prevenzione e offrire benessere. ●

